

---

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MORTÁGUA  
2020**

**3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO** (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho)

**INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA**

**PROVA DE EDUCAÇÃO FÍSICA (Código 26)**

**TIPO DE PROVA: Escrita**

**(tem o valor de 40% do total da Prova de Equivalência à Frequência)**

---

**1. Objeto de avaliação**

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Programa de Educação Física em vigor. As competências a avaliar, que decorrem dos objetivos gerais enunciados no Programa, são as seguintes:

- Conhece os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas que lhe permitem compreender os diversos fatores da Educação Física.
- Conhece os fundamentos técnico-táticos e as regras do jogo dos Desportos Coletivos.
- Conhece os regulamentos específicos e a técnica de execução das diferentes disciplinas do Atletismo.
- Conhece os regulamentos específicos e a técnica dos principais elementos gímnicos da Ginástica no Solo/Aparelhos.

**2. Características e estrutura**

A prova é constituída por um conjunto de questões sobre as diversas competências de conhecimento do Programa de Educação Física nas seguintes áreas: Atividades Físicas Desportivas Coletivas (Basquetebol, Voleibol), Atividades Físicas Desportivas Individuais (Atletismo, Ginástica).

**3. Critérios gerais de classificação**

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, numa escala de 0 a 100 por cento.

**4. Material autorizado**

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

**5. Duração.**

A prova tem a duração de 45 minutos.